



LEADER DI PACE

Rondine vola:
«Osservatore presso l'Onu»

Doppio riconoscimento internazionale per #Rondine Cittadella della Pace, il piccolo borgo toscano fucina di giovani «leader di pace» nonché centro di formazione al Metodo Rondine per la trasformazione creativa del conflitto, a cui Buone Notizie ha dedicato spazio più volte in questi anni. All'associazione è stato riconosciuto lo status consultivo speciale di «Osservatore presso le Nazioni Unite» a tre anni dalla prima presentazione della campagna globale «Leaders for Peace» al Palazzo di Vetro di New York. «Un premio alla solidità e alla fiducia delle relazioni internazionali che l'Associazione ha costruito nei suoi oltre venti anni di attività», ci ha scritto il presidente e fondatore dell'associazione Franco Vaccari. A rinforzare il ruolo di Rondine a livello globale vi è anche la selezione del progetto «Mediterraneo. Frontiera di Pace» sostenuto dalla Conferenza episcopale italiana e realizzato in collaborazione con Caritas Italiana e Rondine tra gli 80 progetti finalisti che saranno presentati al Forum per la Pace di Parigi nel prossimo novembre.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Facebook



Raccontateci le vostre storie sul profilo di [CorriereBuoneNotizie](#)

Twitter



Commentate e diteci le vostre opinioni su [@CorriereBN](#)

Instagram



Le #BuoneNotizie per immagini su [CorriereBuoneNotizie](#)

Tre giovani donne, colpite da paralisi cerebrale infantile, si conoscono e fanno rete
Prima su whatsapp, poi con una pagina Facebook, il gruppo fa proseliti
Video e post raccontano la vita quotidiana ma organizzano anche incontri con esperti

Lamiabuonanotizia Disabilmente mamme «Ecco i nostri trucchi per superare le difficoltà»

di ANTONELLA TARANTINO, MARGHERITA RASTIELLO E SAMANTA CRESPI *

Ci presentiamo: siamo donne, mamma e editor per alcuni blog delle città in cui viviamo. Ah siamo anche disabili. Tutte e tre abbiamo avuto la nascita una paralisi cerebrale infantile, che ci ha causato diplegia e paraplegia spastica. Ma la disabilità è stata solo una sfaccettatura nella nostra vita. Ci siamo diplomate, alcune di noi hanno continuato gli studi universitari, alcune li stanno ancora facendo. Ci siamo sposate e abbiamo creato una famiglia. Quando siamo rimaste incinte, e ancora non ci conoscevamo, su internet si parlava ben poco di disabilità e maternità. E talvolta quello che si leggeva non era lusinghiero. Più o meno venivamo divise in due categorie: supereroine o incoscienti egoiste. Anche a livello medico c'era ben poco. Alcuni medici nel vedere una mamma con disabilità si infimorivano e la prima cosa che veniva proposta, dopo averci fatto una ramanzina sul tuo stato, era il parto cesareo. Samanta,

che dove c'è la difficoltà c'è anche la soluzione. Per dimostrare che siamo semplicemente mamme, ogni mese organizziamo eventi gratuiti con esperti del settore come assistenti sociali, ostetriche, avvocati, *mutual coach*. Abbiamo creato una collaborazione con una radio dal titolo «Rainbow diversamente radio» dove una rubrica settimanale manda in onda i nostri podcast tematici. Con «Associazione amare», Domenica Taruscio, esperta dell'Istituto superiore di sanità, nonché un gruppo di psicologhe abbiamo spiegato che per i nostri bambini siamo semplicemente le loro mamme. E poi sono seguiti eventi più leggeri con Rossella Dell'Orto per parlare di moda. E con Marianna Zambenedetti per parlare di trucco e non dimenticare che oltre a essere mamme siamo anche donne.

Incontriamo così fisioterapisti, ortopedici ma anche progettisti per l'abbattimento delle barriere architettoniche, medici dello

La disabilità è stata solo una sfaccettatura nella nostra vita. Ci siamo diplomate, alcune di noi hanno continuato gli studi universitari, alcune li stanno ancora facendo. Ci siamo sposate e abbiamo creato una famiglia.



In questo spazio ogni settimana ci raccontiamo con post e con i podcast di Margherita, spiegando come viviamo la nostra quotidianità con trucchi e strategie per dimostrare che dove c'è la difficoltà c'è anche la soluzione.

però, ha avuto la forza e la tenacia di combattere e avere parto naturale. Insomma una vera e propria battaglia.

Tornando a come ci siamo conosciute: un giorno Antonella ha scritto sul gruppo Facebook «disabili abili» chiedendo se ci fossero altre mamme con disabilità, ha risposto Samanta Crespi e poi altre e altre. Abbiamo poi formato un gruppo whatsapp e poiché in poco tempo le richieste di entrare nel gruppo erano diventate davvero tante, un anno fa abbiamo deciso di creare una pagina Facebook che ha avuto una crescita inaspettata. Sono poi nati i gruppi «disabilità maternità indipendenza» e «Amici di disabilmente mamme» (a breve avremo un sito internet). In questo spazio ci raccontiamo settimanalmente con i video di Margherita, e tramite post in cui spieghiamo come viviamo la nostra quotidianità con trucchi e strategie per dimostrare

spert. E tutto questo gratis, perché vogliamo abbattere i tabù sulla disabilità e dimostrare di poter essere mamma come tutte quante. A breve andremo nelle scuole a parlare di disabilità e maternità, perché i bambini sono il nostro futuro e forse se quando eravamo piccole fosse venuta la mamma con disabilità parlare della sua vita e di come si è realizzata ci sarebbero stati meno bullismo e meno paura del futuro. Ci auguriamo che tramite Buone Notizie «Disabilmente mamme» raggiunga tante donne con disabilità alla ricerca di maternità e famiglie con figli con disabilità. E come diceva sempre il padre di una di noi «bisogna far puntare i propri figli sempre alla stella più alta, perché mal che vada si troverà nell'universo».

*Fondatrici di Disabilmente mamme

© RIPRODUZIONE RISERVATA

BUONENOTIZIE L'IMPRESA DEL BENE

SUPPLEMENTO DEL
CORRIERE DELLA SERA
Con il contributo di Fondazione Corriere della Sera

MARTEDÌ 31 AGOSTO 2021
ANNO 5 - NUMERO 33

Direttore responsabile
LUCIANO FONTANA

Vicedirettore vicario
BARBARA STEFANELLI

Vicedirettrici
DANIELE MANCA
VENANZIO POSTIGLIONE
FIORENZA SARZANINI
GIAMPAOLO TUCCI

RCS MEDIAGROUP S.P.A.
Sede legale: via A. Rizzoli, 8 - Milano

Registrazione Tribunale di Milano n. 268
del 27 settembre 2017

© 2021 COPYRIGHT RCS MEDIAGROUP S.P.A.
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo prodotto può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

REDAZIONE E TIPOGRAFIA
Via Solferino, 28 - 20121 Milano
Tel. 02-62821

CAIROCS MEDIA S.p.A.
Sede operativa: Via A. Rizzoli, 8 - 20132 Milano
Tel. 02-25841 - Fax 02-25846848
www.rcspubblicita.it
Pubblicità: Sara Monzani
Marketing: Marco Quattrone e Beatrice Rotta

Responsabile: **ELISABETTA SOGLIO**
Vice-responsabile: Rossella Verga
In redazione: Paola D'Amico, Paolo Foschini,
Davide Gorni (vice-caporedattore),
Antonella Gesualdo (grafica)

Art Director: **BRUNO DELFINO**
Progetto: redazione grafica
a cura di **Michele Lovison**